

Tělovýchovné kurzy 1. ročníků

1.kurz

Termín: 6.-10.9.2010

Místo: rekreační zařízení „U lanovky“, Sázava- Sedliště, PSČ 28506, majitel p. Ubl Josef,

Třída: 1M

Instruktoři: Mgr. Josef Trojan (vedoucí kurzu), Mgr. Jaromíra Košková, Mgr. Jiří Tuček

Zdravotník: Mgr. Dana Valášková

2.kurz

Termín: 13.-17.9.2010

Místo: viz. kurz č. 1

Třídy: 1TA, 1E

Instruktoři: Mgr. Josef Trojan (vedoucí kurzu), Mgr. Michal Moravec, Bc. Zbyněk Ulc,

Ing. Milan Škvřina

Zdravotník: RNDr. Blanka Šafránková

Počet studentů: 48

3. Kurz

Termín: 20.-24.9.2010

Místo: viz. kurz č. 1, 2

Třídy: 1P, 1S, 1TB

Instruktoři: Mgr. Josef Trojan (vedoucí kurzu), Ing. Hynek Kohout, Ing. Petr Fajfr, Ing. Marcela Vedralová, Mgr. Jana Mračková, Mgr. Zdeňka Jirková

Zdravotník: Hana Thürichová - diplomovaná zdravotní sestra

Poznámka: sraz žáků 1., 2. a 3. kurzu na zahájení vždy v pondělí (6. 9., 13. 9. a 20. 9. - v 8:15 hod. na atletickém stadionu v Borkách. Sportovní oblečení s sebou). Informace pro všechny kurzy

Pondělí 8.15 - zahájení kurzu na atletickém stadionu Jiřího Tučka v Borkách

8:30 - 10:30 prověrky fyzické zdatnosti na atletickém stadionu

11:30 - 12:30 oběd ve školní jídelně

12:45 nástup před školou (zadní vchod do posilovny)

13:00 odjezd na Sázavu

Cena kurzu: 1800,- Kč (peníze vyberou pokladníci tříd a třídní učitelé je předají do ekonomického úseku se seznamem žáků).

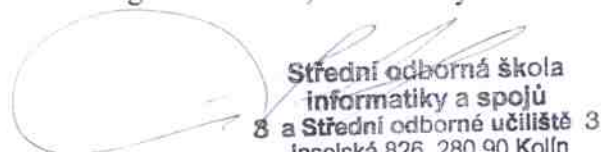
Náplň kurzu: vodní turistika, hry - kopaná, nohejbal, tenis, stolní tenis, odbíjená, střelba ze vzduchovky, pěší turistika, výlet na Konopiště (cena vlaku 40,- Kč)

Vybavení žáků:

- Sportovní oblečení - trenýrky, trička, plavky, svetr, přezůvky, tepláky 2x, sportovní obuv, pláštěnka, baterka, sešit, psací potřeby, dle možností žáků - hudební nástroj, tenisové rakety + míčky, rakety na soft tenis + míčky, páčky na stolní tenis + míčky, průkaz pojištěnce, peníze (do 300 Kč), léky které užíváte.
- Studenti, kteří mají zdravotní omezení, toto nahlásí svým třídním a ti předají zdravotnici kurzu.

Návrat: vždy v pátek do 12:00 hod. V Kolíně 28.8.2010

Ing. Miloš Hözl, ředitel školy


Střední odborná škola
informatiky a spojů
8 a Střední odborné učiliště 3
Jaselská 826, 280 90 Kolín
Tel.: 321 752 611 Fax: 321 723 055